

# WEGprev



# ARMÁDILHAS DE CONSUMO



É preciso esforço e treino para não cair em armadilhas que nos levam ao consumo. Elas estão por todo o lado, nas propagandas e também no forma como nossa cabeça funciona na hora de tomar decisões.

# COMO É SUA RELAÇÃO COM O DINHEIRO?



Caso suas finanças não estejam bem controladas, não pense que está sozinho:  
Três em cada quatro famílias sentem dificuldades de chegar ao fim do mês  
somente com a renda que possuem

# ARMADILHAS DE CONSUMO

A relação que um tem com o seu dinheiro pode ser muito diferente. Algumas pessoas têm mais dificuldade do que outras para lidar com as próprias finanças, como é o caso daqueles que caem em armadilhas de consumo, fazem gastos impulsivos ou confundem **necessidade** com **desejo**.

Muitas vezes, porém, nós tomamos as melhores decisões financeiras por culpa da nossa forma de pensar e de agir.

Neste módulo, vamos entender como as propagandas podem nos levar a consumir por impulso e identificar algumas armadilhas que nós mesmos armamos inconscientemente contra nosso bolso.



# ARMADILHAS DE CONSUMO

Nossos hábitos de consumo, fatores culturais e sociais e a falta de conhecimento em educação financeira podem explicar a razão pela qual não recebemos as armadilhas dispostas para nós diariamente e que nos fazem consumir além do que precisamos. Veja alguns exemplos abaixo:



## Compras por Impulso

Comprar por impulso, buscando atender a desejos passageiros para compensar tristezas ou comemorar alegrias; por estar na moda; para impressionar alguém ou acompanhar os outros.  
Evite também ir ao mercado se estiver com fome



## Memória Inflacionária

É um reflexo da grande desvalorização que o dinheiro sofria no passado, com a inflação em alta. Quem viveu naquela época pode ter uma tendência de fazer estoque de um produto que está barato, mesmo sem necessidade, com medo de que o preço suba Rapidamente.



## Pouca Educação Financeira

Ter pouco interesse/preparo com relação aos assuntos ligados a finanças, além da ausência de hábitos voltados para o controle de gastos e de orçamento

# ARMADILHAS DE CONSUMO

Essa é a Joana. Ela trabalha na área de Tecnologia da Informação, é apaixonada por informática e esta ligada nos últimos lançamentos dos principais produtos eletrônicos, como computadores e celulares.

Pela própria experiência, ela sabe que nessa área a variação de preços pode ser considerável entre uma loja e outra, mas, muitas vezes, não resiste ao aquele produto tão desejado e acaba comprando por impulso. Assim, logo bate o arrependimento.



# ARMADILHAS DE CONSUMO



“Tamanho dos números/letras”



“Tamanho dos números/letras”



“Tamanho dos números/letras”



“Parcele suas compras, é sem juros”



“Apelo emocional”



“Você foi sorteado, escolhido”

# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Você sabe como sua mente funciona?

Nos últimos anos foram feitas várias pesquisas sobre a influência das emoções nas decisões, econômicas, tanto para consumo como para investimento. Os estudos de psicologia econômica, neuroeconomia e finanças comportamentais tem evoluído, mostrando como a mente humana funciona ao tomar decisões financeiras.



Sistema 1 – Rápido, instintivo, emocional

Sistema 2 – Lento, analítico, racional

# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Você sabe como sua mente funciona?

Ter consciência das formas de pensar pode ajudar muito sua vida financeira!



Saber que, ao tomarmos decisões que envolvam finanças, somos fortemente influenciados por nossas emoções (Sistema 1) é fundamental para aprendermos a acionar nosso lado racional (Sistema 2).

Isso é importante para ajudar a controlar nossas atitudes de consumo e também algumas formas de Pensar inconscientes influenciadas por percepções e impressões que nos levem a falhar (os vieses cognitivos) com relação a dinheiro

Algumas dicas podem ajudar você a consumir racionalmente, sem deixar envolver por algumas das armadilhas de consumo!

# ARMADILHAS DE CONSUMO

## **Na hora de comprar estimule o sistema racional!**

- Avalie a diferença entre o preço à vista e o preço a prazo. Compre à vista sempre que possível.
- Caso decida parcelar, evite parcelamentos muito longos. O parcelamento “engana” o cérebro, criando a ilusão de que custa pouco.
- Guarde todos os cupons fiscais e, no fim do dia, anote tudo o que gastou. Esse é o melhor jeito de conhecer suas despesas variáveis.
- Cuidado com cartões de crédito! Eles aumentam o poder de compra, mas não aumentam o valor do nosso salário.
- Evite pagar somente o valor mínimo da fatura, pois o saldo remanescente do cartão de crédito, nesse caso, poderá comprometer demais a sua situação financeira, já que a taxa de

# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Refleta e ajude a Isabela!

A Isabela está no supermercado fazendo compras e vê uma promoção de ótimo celular, que serviria exatamente para ela.

Baseado no que vimos até aqui, veja alguns conselhos para uma situação como essa:

Como o objetivo da Isabela, ao ir ao supermercado, não era comprar esse produto, o melhor a fazer é ir para casa, pensar e, decidir pela compra, voltar no dia seguinte. Quando isso acontecer com você, faça o teste! De um modo geral, raramente você retornará depois. A tendência é esquecer aquele produto ou perceber que não é o momento de compra-lo.



# ARMADILHAS DE CONSUMO



**Compulsão por compras. Você tem?**

Depois da compra, sente remorso?

Deixa de pagar contas essenciais por causa de gastos supérfluos?

Não consegue refrear ou adiar o impulso de comprar algo, mesmo coisas que pode não usar?

Tem pouca capacidade de planejamento e organização em todos os aspectos da vida?

# ARMADILHAS DE CONSUMO

Se você a resposta para uma dessas perguntas for sim, fique atento. Você pode sofrer de onimania, nome dado a **compulsão por compras**.

Nesse caso, o melhor a se fazer é pedir ajuda e conhecer os canais de informação.



# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Dívidas - O melhor é Evitá-las

Muitos brasileiros se atrapalham todos os meses na hora de pagar as contas. Isso é um fato comum, sem distinção de classe, idade ou sexo.

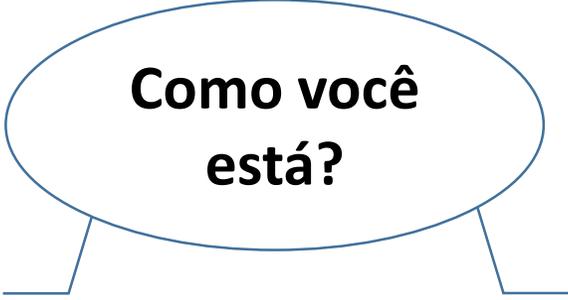
No caminho da relação saudável com o dinheiro, a palavra “dívida” deve ser evitada. Se as dívidas não são controladas e pagas devidamente, elas crescem a uma velocidade impressionante e podem consumir sua renda, sua saúde e comprometer seu nome.

Para evitar esse cenário, é importante entender as armadilhas que levam ao superendividamento e procurar evita-las.



# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Dívidas – O Melhor é Evitá-las



Como você está?

### ENDIVIDADO

Qualquer pessoa que contrata um empréstimo ou financiamento está com uma dívida (endividado) até completar o pagamento.

### SUPERENDIVIDADO

Quando despesas, incluindo as prestações de compromissos financeiros, estão além da receita. Nesse caso é necessário reduzir despesas e se possível buscar mais uma fonte de renda.

# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Dívidas – O Melhor é Evitá-las

Negocie e, se necessário, renegocie as dívidas. Além de você querer pagar, o seu credor também quer receber. Como preferem receber menos do que não receber, muitos acordos interessantes são feitos nessas negociações.

Troque dívidas caras por baratas. Caso suas dívidas sejam com cartão de crédito ou cheque especial, que têm os juros mais baixos para quitá-las.

Se você tiver dívida com o Banco, veja se vale a pena fazer a portabilidade de crédito, ou seja, migrar sua dívida de um Banco para outro que cobre juros menores.

Adote um sistema de vida simples, abrindo mão – ainda que temporariamente de alguns supérfluos. Sair das dívidas exige esforço e dedicação.

# ARMADILHAS DE CONSUMO

## Nossas próprias Armadilhas – vieses comportamentais

Os estudos e as experiências nas áreas de psicologia econômica, de finanças comportamentais e de neuroeconomia também demonstram que, quando precisamos tomar decisões, cometemos erros sistemáticos que prejudicam nossas finanças e podem atrapalhar nossos planos.

Muitos desses erros são inconscientes. Por esse motivo, é importante estarmos atentos e buscarmos agir de forma a neutralizar as influências deles e nossas decisões financeiras



Contabilidade Mental



Procrastinação



Otimismo exagerado  
Com ilusão de controle



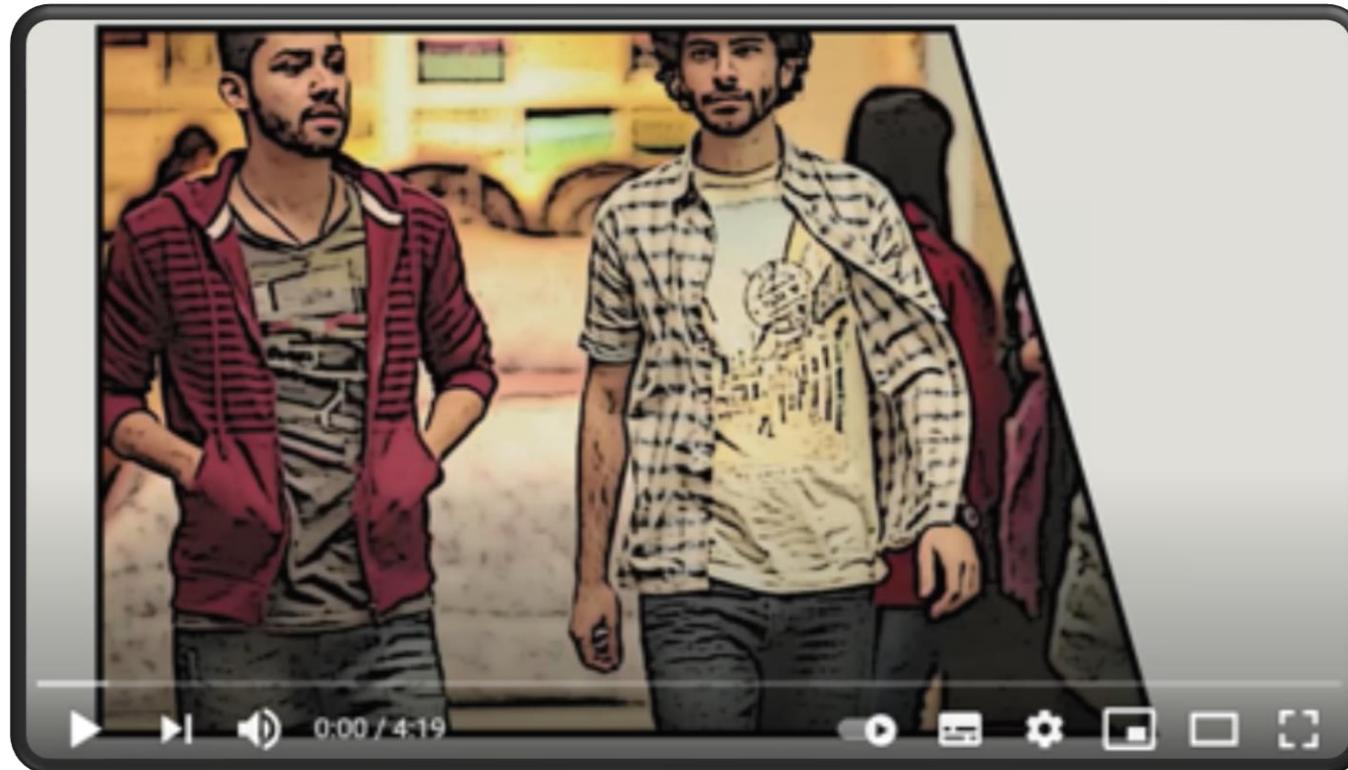
Desconto Intertemporal

# ARMADILHAS DE CONSUMO

Assista agora ao vídeo “Eu vou levar”, da série “Eu e meu dinheiro”

Dois jovens de condições socioeconômicas semelhantes e estratégias de compra bem diferentes.

<https://www.youtube.com/watch?v=FdTip4SdWMw>



# ARMADILHAS DE CONSUMO

Você reconhece, em sua própria vida, alguma situação parecida com a apresentada nesse vídeo?  
Refleta sobre alguns conceitos abordados neste vídeo



Necessidades x Desejos

Compra à vista x Compra Financiada

Compra Planejada x Compra por Impulso (consumismo)

Compra por impulso isolada x Padrão de Compra por Impulso (consumismo)

Nosso impulso por aceitação social

Endividamento

# ARMADILHAS DE CONSUMO



*Parabéns!*

Você finalizou o módulo  
Armádlhas de Consumo

**WEG**prev

Nesse módulo, você viu a forma como nosso cérebro funciona e como isso, aliado às armadilhas de consumo, pode atrapalhar nossa relação com o dinheiro e a nossa saúde financeira.

Conhecer esses fatores, ter autocontrole e disciplina são fundamentais para neutralizar as influências negativas em nossas decisões econômicas.

Além desse, você também pode acessar os outros módulos para continuar usando o dinheiro como seu aliado.